

FAMILY INTEGRATION

보리와 3명의 가족통합

관심을 관계와 돌봄의 실제 행동으로 연결하는 맞춤 분석서



서윤 · 도현 · 하윤 × 보리(포메라니안) · 아파트 · 돌봄 공백 2/5

입력 조건에 따라 결론·근거·행동 순서가 달라지는 맞춤 리포트

01 · EXECUTIVE

관계의 핵심 결론

점수보다 먼저 바꿀 장면을 정합니다.

INTERPRETATION · 서술 분석

이 페이지의 관계의 핵심 결론 처방은 거창한 훈련보다 반복 가능한 작은 약속에 초점을 둡니다; 관계의 핵심 결론에서 먼저 확인할 기준입니다. 서운 보호자가 같은 시작 신호와 종료 신호를 쓰면 보리는 상황을 예측하고 선택할 여유를 얻습니다; 관계의 핵심 결론의 실제 반응으로 다시 검증합니다. 생활 리듬 71점 구간에서는 강도를 올리기보다 성공 가능한 시간을 짧게 설계하는 편이 안전합니다; 관계의 핵심 결론 기록표에 수치로 남깁니다. 일주일 뒤에는 수행 횟수가 아니라 회피 감소, 회복 속도, 자발적 참여 세 항목으로 효과를 검토하세요; 관계의 핵심 결론 다음 단계 결정에 사용합니다.

01 선행 조건

관계의 핵심 결론 전에 보리가 충분히 쉬었는지와 배고픔·통증 가능성을 먼저 확인합니다, 이 기록은 관계의 핵심 결론 장면을 기준으로 남깁니다.

02 진행 신호

몸이 부드럽고 보호자에게 자발적으로 돌아오면 다음 한 단계만 진행합니다, 이 기록은 관계의 핵심 결론 장면을 기준으로 남깁니다.

03 후퇴 신호

간식을 거부하거나 이동을 멈추면 실패가 아니라 난도를 낮추라는 자료로 봅니다, 이 기록은 관계의 핵심 결론 장면을 기준으로 남깁니다.

04 사람의 역할

서운 보호자는 해결을 서두르기보다 선택지를 제시하고 반응을 기다립니다, 이 기록은 관계의 핵심 결론 장면을 기준으로 남깁니다.

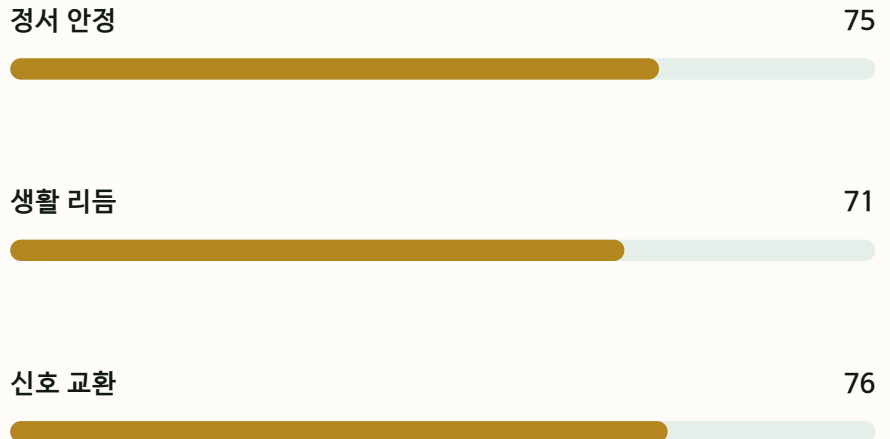
이 페이지의 결정

관계의 핵심 결론에서는 가장 낮은 항목 하나만 오늘의 조정 대상으로 정하고, 반응과 회복 시간을 같은 형식으로 기록하세요.

02 · SCORE MAP

세 가지 관계지수

강점과 조정 우선순위를 분리해 읽습니다.



가장 먼저 볼 항목

생활 리듬

가장 낮은 항목은 결함이 아니라 생활에서 먼저 조정할 순서입니다.

현재 강점

신호 교환

높은 항목은 다른 문제를 해결할 때 사용할 수 있는 관계 자원입니다.

해석 범위

참고지수

출생시간이 없으면 시간 관련 보정을 제외하고 생활조건과 관찰 기록을 더 크게 봅니다.

세 가지 관계지수의 우선 결정

생활 리듬 71점을 결함으로 단정하지 않습니다. 오늘은 시작 신호 한 가지와 종료 신호 한 가지만 통일하고, 3일간 회복 시간을 기록한 뒤 다음 조정을 결정하세요.

03 · FRICTION

반복되는 마찰 장면

직전 자극과 회복까지 한 장면으로 봅니다.

반복되는 마찰 장면 · 실행은 한 번에 한 변수만 바꿉니다

DAY 1

반복되는 마찰 장면의 기준선을 적습니다

서운 보호자가 평소 시작 신호, 반응 강도, 회복 시간을 그대로 기록합니다.

DAY 3

반복되는 마찰 장면의 강한 날과 편한 날을 비교합니다

보리에게 무엇이 달랐는지 장소·담당자·시간대 중 하나만 찾습니다.

DAY 7

반복되는 마찰 장면에서 가장 낮은 축만 조정합니다

생활 리듬 속에 영향을 주는 작은 행동 하나를 선택합니다.

DAY 14

반복되는 마찰 장면의 가족 신호를 통일합니다

반복되는 마찰 장면 담당자가 달라도 시작·중단·칭찬 신호를 동일하게 사용해 혼선을 줄입니다.

DAY 30

반복되는 마찰 장면의 유지 여부를 결정합니다

반복되는 마찰 장면 뒤 회복 시간이 줄고 같은 조건에서 다시 재현되면 유지합니다. 반복되는 마찰 장면이 악화되면 실험을 중단하고 전문가에게 연결합니다.

반복되는 마찰 장면 완료 판단

반복되는 마찰 장면은 좋아 보였는지가 아니라 시작 신호 뒤 반응 강도, 일상으로 돌아오는 회복 시간, 같은 조건에서의 재현 여부를 함께 기록합니다.

04 · COMMUNICATION

잘 들리는 신호

말의 수보다 같은 신호와 기다림이 중요합니다.

☐ 첫 질문

잘 들리는 신호이 시작되기 직전 보리에게 실제로 어떤 변화가 있었는지부터 되짚습니다, 이 기록은 잘 들리는 신호 장면을 기준으로 남깁니다.

☐ 관계 목표

복종보다 예측 가능성과 회복을 높여 다음 상황에서도 선택할 여유를 남깁니다, 이 기록은 잘 들리는 신호 장면을 기준으로 남깁니다.

☐ 실행 담당

서운 보호자는 가장 지키기 쉬운 행동 하나를 정해 매일 같은 방식으로 반복합니다, 이 기록은 잘 들리는 신호 장면을 기준으로 남깁니다.

☐ 측정 방식

시작 시각, 가장 강한 반응, 회복 완료 시각을 한 줄 기록으로 연결합니다, 이 기록은 잘 들리는 신호 장면을 기준으로 남깁니다.

☐ 조정 이유

생활 리듬 71점은 다른 강점을 살리기 위해 먼저 안정시킬 기반 축입니다, 이 기록은 잘 들리는 신호 장면을 기준으로 남깁니다.

☐ 금지 행동

잘 들리는 신호 중 억지로 붙잡거나 신호를 연속해서 말해 긴장을 키우지 않습니다, 이 기록은 잘 들리는 신호 장면을 기준으로 남깁니다.

☐ 대안

거리를 늘리고 짧은 탐색을 허용한 뒤 자발적으로 돌아올 기회를 제공합니다, 이 기록은 잘 들리는 신호 장면을 기준으로 남깁니다.

☐ 다음 결정

회복이 빨라지면 유지하고 변화가 없으면 시간대부터 바꿔 다시 비교합니다, 이 기록은 잘 들리는 신호 장면을 기준으로 남깁니다.

RECORD NOTE

잘 들리는 신호에서 오늘 바꿀 것은 하나만 고르고 반응과 회복 시간을 함께 적으세요.

05 · PERSON

서운의 관계 강점

서운 보호자와 가장 빠르게 안정되는 장면을 찾습니다.

장면	권장 행동	피해야 할 대응
산책 출발	문 앞에서 3초 기다림	흥분한 상태로 즉시 출발
귀가 직후	물·휴식 후 접촉	계속 놀아 흥분 연장
급여 전	같은 위치와 신호	가족마다 다른 규칙
쉬는 중	접촉 선택권 보장	자는 동안 만지기
갈등 직전	거리 확보 후 기록	큰 소리로 제압

비교표 읽는 법

가장 높은 점수를 고르는 대신, 매일 반복하기 어려운 부담이 무엇인지 먼저 찾으세요. 보완 계획이 없는 항목이 하나라도 있으면 결정을 보류합니다.

06 · STRESS

서운의 부담 신호

서운 보호자와 있을 때 먼저 나타나는 피로와 회피 신호를 구분합니다.

INTERPRETATION · 서운 분석

이번 서운의 부담 신호의 핵심 질문은 ‘무엇을 더 시킬까’가 아니라 ‘어디에서 부담이 시작됐나’입니다; 서운의 부담 신호에서 먼저 확인할 기준입니다. 보리의 시선 회피, 몸의 굳음, 호흡 변화가 보이면 서운 보호자는 요구를 낮추고 거리를 먼저 확보합니다; 서운의 부담 신호의 실제 반응으로 다시 검증합니다. 생활 리듬 지표가 71점인 만큼 성공 횟수보다 자발적으로 다시 다가오는 장면을 기록하세요; 서운의 부담 신호 기록표에 수치로 남깁니다. 먹기와 잠자기 같은 일상 기능이 함께 흔들리면 실험을 멈추고 의사사 또는 행동 전문가에게 기록을 보여주세요; 서운의 부담 신호 다음 단계 결정에 사용합니다.

01 좋은 장면

보리가 서운의 부담 신호 중에도 냄새 맡거나 휴식을 선택할 수 있는 순간을 성공으로 봅니다, 이 기록은 서운의 부담 신호 장면을 기준으로 남깁니다.

02 부담 장면

시선 고정, 입술 핏기, 호흡 증가가 연속되면 요구가 이미 높았다는 신호입니다, 이 기록은 서운의 부담 신호 장면을 기준으로 남깁니다.

03 담당자 기준

서운 보호자가 가장 차분하게 대응할 수 있는 시간대에 첫 연습을 배치합니다, 이 기록은 서운의 부담 신호 장면을 기준으로 남깁니다.

04 우선 축

생활 리듬 71점은 평가표의 낙인이 아니라 다음 주에 확인할 관찰 항목입니다, 이 기록은 서운의 부담 신호 장면을 기준으로 남깁니다.

이 페이지의 결정

서운의 부담 신호에서는 가장 낮은 항목 하나만 오늘의 조정 대상으로 정하고, 반응과 회복 시간을 같은 형식으로 기록하세요.

07 · ROLE

서윤의 전담 역할

산책·급여·놀이·갈등 대응 중 서윤 보호자에게 적합한 일을 정합니다.

INTERPRETATION · 서술 분석

서윤의 전담 역할에서는 보호자의 의도보다 보리가 실제로 받은 영향을 기준으로 판단합니다; 서윤의 전담 역할에서 먼저 확인할 기준입니다. 서윤 보호자는 잘된 날의 행동을 칭찬으로만 남기지 말고 시간, 장소, 직전 사건까지 한 줄로 적어 주세요; 서윤의 전담 역할의 실제 반응으로 다시 검증합니다. 가장 낮은 축인 생활 리듬 71점은 생활 설계를 시작할 위치를 알려주며 운명이나 성격 판정이 아닙니다; 서윤의 전담 역할 기록표에 수치로 남깁니다. 변화를 적용한 뒤 긴장이 커지거나 회복이 늦어지면 즉시 이전 단계로 돌아가는 것이 올바른 진행입니다; 서윤의 전담 역할 다음 단계 결정에 사용합니다.

01 좋은 장면

보리가 서윤의 전담 역할 중에도 냄새 맡거나 휴식을 선택할 수 있는 순간을 성공으로 봅니다, 이 기록은 서윤의 전담 역할 장면을 기준으로 남깁니다.

02 부담 장면

시선 고정, 입술 핏기, 호흡 증가가 연속되면 요구가 이미 높았다는 신호입니다, 이 기록은 서윤의 전담 역할 장면을 기준으로 남깁니다.

03 담당자 기준

서윤 보호자가 가장 차분하게 대응할 수 있는 시간대에 첫 연습을 배치합니다, 이 기록은 서윤의 전담 역할 장면을 기준으로 남깁니다.

04 우선 축

생활 리듬 71점은 평가표의 낙인이 아니라 다음 주에 확인할 관찰 항목입니다, 이 기록은 서윤의 전담 역할 장면을 기준으로 남깁니다.

이 페이지의 결정

서윤의 전담 역할에서는 가장 낮은 항목 하나만 오늘의 조정 대상으로 정하고, 반응과 회복 시간을 같은 형식으로 기록하세요.

08 · HANDOFF

서윤의 인계 기준

서윤 보호자가 다른 가족에게 돌봄을 넘길 시점과 문장을 정합니다.

INTERPRETATION · 서술 분석

서윤의 인계 기준에서 먼저 없앨 것은 모호함입니다; 서윤의 인계 기준에서 먼저 확인할 기준입니다. 누가, 언제, 어떤 신호로 시작하고 끝내는지 가족 문장 하나로 정합니다; 서윤의 인계 기준의 실제 반응으로 다시 검증합니다. 그 기준을 지킨 날 보리의 반응을 서윤 보호자가 기록하면 사람마다 다른 해석을 줄일 수 있습니다; 서윤의 인계 기준 기록표에 수치로 남깁니다. 현재 생활 리듬은 71점이므로 한 번에 여러 조건을 고치지 말고 가장 부담이 큰 장면부터 다룹니다; 서윤의 인계 기준 다음 단계 결정에 사용합니다. 통증 의심, 공격성 급증, 식욕·수면 저하가 동반되면 관계 실험보다 전문 진료와 안전 확보가 우선입니다; 서윤의 인계 기준에서 먼저 확인할 기준입니다.

01 좋은 장면

보리가 서윤의 인계 기준 중에도 냄새 맡기나 휴식을 선택할 수 있는 순간을 성공으로 봅니다, 이 기록은 서윤의 인계 기준 장면을 기준으로 남깁니다.

02 부담 장면

시선 고정, 입술 핏기, 호흡 증가가 연속되면 요구가 이미 높았다는 신호입니다, 이 기록은 서윤의 인계 기준 장면을 기준으로 남깁니다.

03 담당자 기준

서윤 보호자가 가장 차분하게 대응할 수 있는 시간대에 첫 연습을 배치합니다, 이 기록은 서윤의 인계 기준 장면을 기준으로 남깁니다.

04 우선 축

생활 리듬 71점은 평가표의 낙인이 아니라 다음 주에 확인할 관찰 항목입니다, 이 기록은 서윤의 인계 기준 장면을 기준으로 남깁니다.

이 페이지의 결정

서윤의 인계 기준에서는 가장 낮은 항목 하나만 오늘의 조정 대상으로 정하고, 반응과 회복 시간을 같은 형식으로 기록하세요.

09 · PERSON

도현의 관계 강점

도현 보호자와 가장 빠르게 안정되는 장면을 찾습니다.

☐ 선행 조건

도현의 관계 강점 전에 보리가 충분히 쉬었는지와 배고픔·통증 가능성을 먼저 확인합니다, 이 기록은 도현의 관계 강점 장면을 기준으로 남깁니다.

☐ 진행 신호

몸이 부드럽고 보호자에게 자발적으로 돌아오면 다음 한 단계만 진행합니다, 이 기록은 도현의 관계 강점 장면을 기준으로 남깁니다.

☐ 후퇴 신호

간식을 거부하거나 이동을 멈추면 실패가 아니라 난도를 낮추라는 자료로 봅니다, 이 기록은 도현의 관계 강점 장면을 기준으로 남깁니다.

☐ 사람의 역할

서운 보호자는 해결을 서두르기보다 선택지를 제시하고 반응을 기다립니다, 이 기록은 도현의 관계 강점 장면을 기준으로 남깁니다.

☐ 핵심 수치

생활 리듬 71점보다 중요한 변화는 자극 뒤 평소 상태로 복귀하는 분 단위 시간입니다, 이 기록은 도현의 관계 강점 장면을 기준으로 남깁니다.

☐ 환경 조정

도현의 관계 강점에 쓰는 동선과 휴식 구역이 겹치지 않게 배치해 불필요한 충돌을 줄입니다, 이 기록은 도현의 관계 강점 장면을 기준으로 남깁니다.

☐ 일주일 후

좋아진 점 하나와 여전히 어려운 점 하나를 분리해 다음 계획에 반영합니다, 이 기록은 도현의 관계 강점 장면을 기준으로 남깁니다.

☐ 보류 조건

생활 기능이 나빠지거나 가족이 같은 규칙을 지키기 어렵다면 계획을 잠시 멈춥니다, 이 기록은 도현의 관계 강점 장면을 기준으로 남깁니다.

RECORD NOTE

도현의 관계 강점에서 오늘 바꿀 것은 하나만 고르고 반응과 회복 시간을 함께 적으세요.

10 · STRESS

도현의 부담 신호

도현 보호자와 있을 때 먼저 나타나는 피로와 회피 신호를 구분합니다.

INTERPRETATION · 서술 분석

이 페이지의 도현의 부담 신호 처방은 거창한 훈련보다 반복 가능한 작은 약속에 초점을 둡니다; 도현의 부담 신호에서 먼저 확인할 기준입니다. 서운 보호자가 같은 시작 신호와 종료 신호를 쓰면 보리는 상황을 예측하고 선택할 여유를 얻습니다; 도현의 부담 신호의 실제 반응으로 다시 검증합니다. 생활 리듬 71점 구간에서는 강도를 올리기보다 성공 가능한 시간을 짧게 설계하는 편이 안전합니다; 도현의 부담 신호 기록표에 수치로 남깁니다. 일주일 뒤에는 수행 횟수가 아니라 회피 감소, 회복 속도, 자발적 참여 세 항목으로 효과를 검토하세요; 도현의 부담 신호 다음 단계 결정에 사용합니다.

01 관찰 창

도현의 부담 신호 전 10분과 종료 후 20분을 분리해 보리의 자세와 회복 시간을 적습니다, 이 기록은 도현의 부담 신호 장면을 기준으로 남깁니다.

02 보호자 행동

서운 보호자는 지시를 반복하지 않고 한 번의 신호 뒤 기다리는 시간을 확보합니다, 이 기록은 도현의 부담 신호 장면을 기준으로 남깁니다.

03 이번 실험

생활 리듬 71점에 영향을 주는 환경 변수 하나만 사흘간 바꿉니다, 이 기록은 도현의 부담 신호 장면을 기준으로 남깁니다.

04 효과 기준

반응 강도가 낮아지고 스스로 쉬는 행동이 빨라지면 현재 방법을 유지합니다, 이 기록은 도현의 부담 신호 장면을 기준으로 남깁니다.

이 페이지의 결정

도현의 부담 신호에서는 가장 낮은 항목 하나만 오늘의 조정 대상으로 정하고, 반응과 회복 시간을 같은 형식으로 기록하세요.

11 · ROLE

도현의 전담 역할

산책·급여·놀이·갈등 대응 중 도현 보호자에게 적합한 일을 정합니다.

INTERPRETATION · 서술 분석

도현의 전담 역할은 결과를 단정하는 장이 아니라 보리가 편안함을 되찾는 조건을 찾는 장입니다; 도현의 전담 역할에서 먼저 확인할 기준입니다. 서운 보호자는 시작 전 모습, 자극이 들어온 순간, 종료 뒤 20분을 나누어 관찰해 주세요; 도현의 전담 역할의 실제 반응으로 다시 검증합니다. 현재 우선 보완책은 생활 리듬 71점이며, 점수 자체보다 회복 시간이 짧아지는지가 더 중요합니다; 도현의 전담 역할 기록표에 수치로 남깁니다. 사흘 동안 장소나 시간 중 하나만 바꾸고 나머지는 유지하면 무엇이 효과를 냈는지 분명해집니다; 도현의 전담 역할 다음 단계 결정에 사용합니다.

01 관찰 창

도현의 전담 역할 전 10분과 종료 후 20분을 분리해 보리의 자세와 회복 시간을 적습니다, 이 기록은 도현의 전담 역할 장면을 기준으로 남깁니다.

02 보호자 행동

서운 보호자는 지시를 반복하지 않고 한 번의 신호 뒤 기다리는 시간을 확보합니다, 이 기록은 도현의 전담 역할 장면을 기준으로 남깁니다.

03 이번 실험

생활 리듬 71점에 영향을 주는 환경 변수 하나만 사흘간 바꿉니다, 이 기록은 도현의 전담 역할 장면을 기준으로 남깁니다.

04 효과 기준

반응 강도가 낮아지고 스스로 쉬는 행동이 빨라지면 현재 방법을 유지합니다, 이 기록은 도현의 전담 역할 장면을 기준으로 남깁니다.

이 페이지의 결정

도현의 전담 역할에서는 가장 낮은 항목 하나만 오늘의 조정 대상으로 정하고, 반응과 회복 시간을 같은 형식으로 기록하세요.

12 · HANDOFF

도현의 인계 기준

도현 보호자가 다른 가족에게 돌봄을 넘길 시점과 문장을 정합니다.

INTERPRETATION · 서술 분석

이 페이지의 도현의 인계 기준 처방은 거창한 훈련보다 반복 가능한 작은 약속에 초점을 둡니다; 도현의 인계 기준에서 먼저 확인할 기준입니다. 서운 보호자가 같은 시작 신호와 종료 신호를 쓰면 보리는 상황을 예측하고 선택할 여유를 얻습니다; 도현의 인계 기준의 실제 반응으로 다시 검증합니다. 생활 리듬 71점 구간에서는 강도를 올리기보다 성공 가능한 시간을 짧게 설계하는 편이 안전합니다; 도현의 인계 기준 기록표에 수치로 남깁니다. 일주일 뒤에는 수행 횟수가 아니라 회피 감소, 회복 속도, 자발적 참여 세 항목으로 효과를 검토하세요; 도현의 인계 기준 다음 단계 결정에 사용합니다.

01 선행 조건

도현의 인계 기준 전에 보리가 충분히 쉬었는지와 배고픔·통증 가능성을 먼저 확인합니다, 이 기록은 도현의 인계 기준 장면을 기준으로 남깁니다.

02 진행 신호

몸이 부드럽고 보호자에게 자발적으로 돌아오면 다음 한 단계만 진행합니다, 이 기록은 도현의 인계 기준 장면을 기준으로 남깁니다.

03 후퇴 신호

간식을 거부하거나 이동을 멈추면 실패가 아니라 난도를 낮추라는 자료로 봅니다, 이 기록은 도현의 인계 기준 장면을 기준으로 남깁니다.

04 사람의 역할

서운 보호자는 해결을 서두르기보다 선택지를 제시하고 반응을 기다립니다, 이 기록은 도현의 인계 기준 장면을 기준으로 남깁니다.

이 페이지의 결정

도현의 인계 기준에서는 가장 낮은 항목 하나만 오늘의 조정 대상으로 정하고, 반응과 회복 시간을 같은 형식으로 기록하세요.

13 · PERSON

하윤의 관계 강점

하윤 보호자와 가장 빠르게 안정되는 장면을 찾습니다.

INTERPRETATION · 서술 분석

하윤의 관계 강점은 결과를 단정하는 장이 아니라 보리가 편안함을 되찾는 조건을 찾는 장입니다; 하윤의 관계 강점에서 먼저 확인할 기준입니다. 서윤 보호자는 시작 전 모습, 자극이 들어온 순간, 종료 뒤 20분을 나누어 관찰해 주세요; 하윤의 관계 강점의 실제 반응으로 다시 검증합니다. 현재 우선 보완책은 생활 리듬 71점이며, 점수 자체보다 회복 시간이 짧아지는지가 더 중요합니다; 하윤의 관계 강점 기록표에 수치로 남깁니다. 사흘 동안 장소나 시간 중 하나만 바꾸고 나머지는 유지하면 무엇이 효과를 냈는지 분명해집니다; 하윤의 관계 강점 다음 단계 결정에 사용합니다.

01 관찰 창

하윤의 관계 강점 전 10분과 종료 후 20분을 분리해 보리의 자세와 회복 시간을 적습니다, 이 기록은 하윤의 관계 강점 장면을 기준으로 남깁니다.

02 보호자 행동

서윤 보호자는 지시를 반복하지 않고 한 번의 신호 뒤 기다리는 시간을 확보합니다, 이 기록은 하윤의 관계 강점 장면을 기준으로 남깁니다.

03 이번 실험

생활 리듬 71점에 영향을 주는 환경 변수 하나만 사흘간 바꿉니다, 이 기록은 하윤의 관계 강점 장면을 기준으로 남깁니다.

04 효과 기준

반응 강도가 낮아지고 스스로 쉬는 행동이 빨라지면 현재 방법을 유지합니다, 이 기록은 하윤의 관계 강점 장면을 기준으로 남깁니다.

이 페이지의 결정

하윤의 관계 강점에서는 가장 낮은 항목 하나만 오늘의 조정 대상으로 정하고, 반응과 회복 시간을 같은 형식으로 기록하세요.

14 · STRESS

하윤의 부담 신호

하윤 보호자와 있을 때 먼저 나타나는 피로와 회피 신호를 구분합니다.

하윤의 부담 신호 · 실행은 한 번에 한 변수만 바꿉니다

DAY 1

하윤의 부담 신호의 기준선을 적습니다

서윤 보호자가 평소 시작 신호, 반응 강도, 회복 시간을 그대로 기록합니다.

DAY 3

하윤의 부담 신호의 강한 날과 편한 날을 비교합니다

보리에게 무엇이 달랐는지 장소·담당자·시간대 중 하나만 찾습니다.

DAY 7

하윤의 부담 신호에서 가장 낮은 축만 조정합니다

생활 리듬 속에 영향을 주는 작은 행동 하나를 선택합니다.

DAY 14

하윤의 부담 신호의 가족 신호를 통일합니다

하윤의 부담 신호 담당자가 달라도 시작·중단·칭찬 신호를 동일하게 사용해 혼선을 줄입니다.

DAY 30

하윤의 부담 신호의 유지 여부를 결정합니다

하윤의 부담 신호 뒤 회복 시간이 줄고 같은 조건에서 다시 재현되면 유지합니다. 하윤의 부담 신호가 악화되면 실험을 중단하고 전문가에게 연결합니다.

하윤의 부담 신호 완료 판단

하윤의 부담 신호는 좋아 보였는지가 아니라 시작 신호 뒤 반응 강도, 일상으로 돌아오는 회복 시간, 같은 조건에서의 재현 여부를 함께 기록합니다.

15 · ROLE

하윤의 전담 역할

산책·급여·놀이·갈등 대응 중 하윤 보호자에게 적합한 일을 정합니다.

INTERPRETATION · 서술 분석

이 페이지의 하윤의 전담 역할 처방은 거창한 훈련보다 반복 가능한 작은 약속에 초점을 둡니다; 하윤의 전담 역할에서 먼저 확인할 기준입니다. 서윤 보호자가 같은 시작 신호와 종료 신호를 쓰면 보리는 상황을 예측하고 선택할 여유를 얻습니다; 하윤의 전담 역할의 실제 반응으로 다시 검증합니다. 생활 리듬 71점 구간에서는 강도를 올리기보다 성공 가능한 시간을 짧게 설계하는 편이 안전합니다; 하윤의 전담 역할 기록표에 수치로 남깁니다. 일주일 뒤에는 수행 횟수가 아니라 회피 감소, 회복 속도, 자발적 참여 세 항목으로 효과를 검토하세요; 하윤의 전담 역할 다음 단계 결정에 사용합니다.

01 선행 조건

하윤의 전담 역할 전에 보리가 충분히 쉬었는지와 배고픔·통증 가능성을 먼저 확인합니다, 이 기록은 하윤의 전담 역할 장면을 기준으로 남깁니다.

02 진행 신호

몸이 부드럽고 보호자에게 자발적으로 돌아오면 다음 한 단계만 진행합니다, 이 기록은 하윤의 전담 역할 장면을 기준으로 남깁니다.

03 후퇴 신호

간식을 거부하거나 이동을 멈추면 실패가 아니라 난도를 낮추라는 자료로 봅니다, 이 기록은 하윤의 전담 역할 장면을 기준으로 남깁니다.

04 사람의 역할

서윤 보호자는 해결을 서두르기보다 선택지를 제시하고 반응을 기다립니다, 이 기록은 하윤의 전담 역할 장면을 기준으로 남깁니다.

이 페이지의 결정

하윤의 전담 역할에서는 가장 낮은 항목 하나만 오늘의 조정 대상으로 정하고, 반응과 회복 시간을 같은 형식으로 기록하세요.

16 · HANDOFF

하윤의 인계 기준

하윤 보호자가 다른 가족에게 돌봄을 넘길 시점과 문장을 정합니다.

INTERPRETATION · 서술 분석

이번 하윤의 인계 기준의 핵심 질문은 ‘무엇을 더 시킬까’가 아니라 ‘어디에서 부담이 시작됐나’입니다; 하윤의 인계 기준에서 먼저 확인할 기준입니다. 보리의 시선 회피, 몸의 굳음, 호흡 변화가 보이면 서윤 보호자는 요구를 낮추고 거리를 먼저 확보합니다; 하윤의 인계 기준의 실제 반응으로 다시 검증합니다. 생활 리듬 지표가 71점인 만큼 성공 횟수보다 자발적으로 다시 다가오는 장면을 기록하세요; 하윤의 인계 기준 기록표에 수치로 남깁니다. 먹기와 잠자기 같은 일상 기능이 함께 흔들리면 실험을 멈추고 의사사 또는 행동 전문가에게 기록을 보여주세요; 하윤의 인계 기준 다음 단계 결정에 사용합니다.

01 좋은 장면

보리가 하윤의 인계 기준 중에도 냄새 맡거나 휴식을 선택할 수 있는 순간을 성공으로 봅니다, 이 기록은 하윤의 인계 기준 장면을 기준으로 남깁니다.

02 부담 장면

시선 고정, 입술 핏기, 호흡 증가가 연속되면 요구가 이미 높았다는 신호입니다, 이 기록은 하윤의 인계 기준 장면을 기준으로 남깁니다.

03 담당자 기준

서윤 보호자가 가장 차분하게 대응할 수 있는 시간대에 첫 연습을 배치합니다, 이 기록은 하윤의 인계 기준 장면을 기준으로 남깁니다.

04 우선 축

생활 리듬 71점은 평가표의 낙인이 아니라 다음 주에 확인할 관찰 항목입니다, 이 기록은 하윤의 인계 기준 장면을 기준으로 남깁니다.

이 페이지의 결정

하윤의 인계 기준에서는 가장 낮은 항목 하나만 오늘의 조정 대상으로 정하고, 반응과 회복 시간을 같은 형식으로 기록하세요.

05 · WALK

평일과 휴일 산책 설계

탐색 · 함께 걷기 · 회복의 비율을 조정합니다.

INTERPRETATION · 서술 분석

평일과 휴일 산책 설계에서는 보호자의 의도보다 보리가 실제로 받은 영향을 기준으로 판단합니다; 평일과 휴일 산책 설계에서 먼저 확인할 기준입니다. 서운 보호자는 잘된 날의 행동을 칭찬으로만 남기지 말고 시간, 장소, 직전 사건까지 한 줄로 적어 주세요; 평일과 휴일 산책 설계의 실제 반응으로 다시 검증합니다. 가장 낮은 축인 생활 리듬 71점은 생활 설계를 시작할 위치를 알려주며 운명이나 성격 판정이 아닙니다; 평일과 휴일 산책 설계 기록표에 수치로 남깁니다. 변화를 적용한 뒤 긴장이 커지거나 회복이 늦어지면 즉시 이전 단계로 돌아가는 것이 올바른 진행입니다; 평일과 휴일 산책 설계 다음 단계 결정에 사용합니다.

01 첫 질문

평일과 휴일 산책 설계가 시작되기 직전 보리에게 실제로 어떤 변화가 있었는지부터 되짚습니다, 이 기록은 평일과 휴일 산책 설계 장면을 기준으로 남깁니다.

02 관계 목표

복종보다 예측 가능성과 회복을 높여 다음 상황에서도 선택할 여유를 남깁니다, 이 기록은 평일과 휴일 산책 설계 장면을 기준으로 남깁니다.

03 실행 담당

서운 보호자는 가장 지키기 쉬운 행동 하나를 정해 매일 같은 방식으로 반복합니다, 이 기록은 평일과 휴일 산책 설계 장면을 기준으로 남깁니다.

04 측정 방식

시작 시각, 가장 강한 반응, 회복 완료 시각을 한 줄 기록으로 연결합니다, 이 기록은 평일과 휴일 산책 설계 장면을 기준으로 남깁니다.

이 페이지의 결정

평일과 휴일 산책 설계에서는 가장 낮은 항목 하나만 오늘의 조정 대상으로 정하고, 반응과 회복 시간을 같은 형식으로 기록하세요.

06 · HOME

집 안의 회복 동선

잠자리보다 방해받지 않는 이동 경로를 먼저 만듭니다.

INTERPRETATION · 서술 분석

집 안의 회복 동선을 잘 운영했다는 증거는 조용함이 아니라 선택권이 남아 있는 것입니다; 집 안의 회복 동선에서 먼저 확인할 기준입니다. 보리가 멈추거나 거리를 벌릴 때 서운 보호자가 즉시 반응하면 관계의 예측 가능성이 높아집니다; 집 안의 회복 동선의 실제 반응으로 다시 검증합니다. 보완이 필요한 생활 리듬은 71점으로 나타났지만, 이는 결함이 아니라 다음 관찰 순서를 정하는 표지입니다; 집 안의 회복 동선 기록표에 수치로 남깁니다. 같은 조건을 세 번 반복해 반응 강도와 원래 상태로 돌아오는 시간을 비교한 뒤 다음 단계를 결정합니다; 집 안의 회복 동선 다음 단계 결정에 사용합니다.

01 선행 조건

집 안의 회복 동선 전에 보리가 충분히 쉬었는지와 배고픔·통증 가능성을 먼저 확인합니다, 이 기록은 집 안의 회복 동선 장면을 기준으로 남깁니다.

02 진행 신호

몸이 부드럽고 보호자에게 자발적으로 돌아오면 다음 한 단계만 진행합니다, 이 기록은 집 안의 회복 동선 장면을 기준으로 남깁니다.

03 후퇴 신호

간식을 거부하거나 이동을 멈추면 실패가 아니라 난도를 낮추라는 자료로 봅니다, 이 기록은 집 안의 회복 동선 장면을 기준으로 남깁니다.

04 사람의 역할

서운 보호자는 해결을 서두르기보다 선택지를 제시하고 반응을 기다립니다, 이 기록은 집 안의 회복 동선 장면을 기준으로 남깁니다.

이 페이지의 결정

집 안의 회복 동선에서는 가장 낮은 항목 하나만 오늘의 조정 대상으로 정하고, 반응과 회복 시간을 같은 형식으로 기록하세요.

07 · TRAINING

훈련 난도와 보상

성공률을 높이고 종료 신호를 분명하게 만듭니다.

☐ 좋은 장면

보리가 훈련 난도와 보상 중에도 냄새 맡거나 휴식을 선택할 수 있는 순간을 성공으로 봅니다, 이 기록은 훈련 난도와 보상 장면을 기준으로 남깁니다.

☐ 부담 장면

시선 고정, 입술 핥기, 호흡 증가가 연속되면 요구가 이미 높았다는 신호입니다, 이 기록은 훈련 난도와 보상 장면을 기준으로 남깁니다.

☐ 담당자 기준

서운 보호자가 가장 차분하게 대응할 수 있는 시간대에 첫 연습을 배치합니다, 이 기록은 훈련 난도와 보상 장면을 기준으로 남깁니다.

☐ 우선 축

생활 리듬 71점은 평가표의 낙인이 아니라 다음 주에 확인할 관찰 항목입니다, 이 기록은 훈련 난도와 보상 장면을 기준으로 남깁니다.

☐ 바꿀 것

훈련 난도와 보상에서는 장소·시간·보상 중 하나만 조정해 원인을 섞지 않습니다, 이 기록은 훈련 난도와 보상 장면을 기준으로 남깁니다.

☐ 유지할 것

급여량과 수면 시간처럼 결과에 영향을 주는 기본 조건은 그대로 둡니다, 이 기록은 훈련 난도와 보상 장면을 기준으로 남깁니다.

☐ 재평가

같은 장면을 세 번 비교하고 두 번 이상 좋아졌을 때만 다음 난도로 이동합니다, 이 기록은 훈련 난도와 보상 장면을 기준으로 남깁니다.

☐ 안전 메모

공포나 공격 반응이 커지면 직접 교정하지 말고 행동 전문가와 계획을 다시 세웁니다, 이 기록은 훈련 난도와 보상 장면을 기준으로 남깁니다.

RECORD NOTE

훈련 난도와 보상에서 오늘 바꿀 것은 하나만 고르고 반응과 회복 시간을 함께 적으세요.

08 · CONFLICT

갈등을 키우지 않는 순서

멈춤 · 거리 확보 · 회복 · 재시도 순서를 지킵니다.

INTERPRETATION · 서술 분석

이 페이지의 갈등을 키우지 않는 순서 처방은 거창한 훈련보다 반복 가능한 작은 약속에 초점을 둡니다; 갈등을 키우지 않는 순서에서 먼저 확인할 기준입니다. 서운 보호자가 같은 시작 신호와 종료 신호를 쓰면 보리는 상황을 예측하고 선택할 여유를 얻습니다; 갈등을 키우지 않는 순서의 실제 반응으로 다시 검증합니다. 생활 리듬 71점 구간에서는 강도를 올리기보다 성공 가능한 시간을 짧게 설계하는 편이 안전합니다; 갈등을 키우지 않는 순서 기록표에 수치로 남깁니다. 일주일 뒤에는 수행 횟수가 아니라 회피 감소, 회복 속도, 자발적 참여 세 항목으로 효과를 검토하세요; 갈등을 키우지 않는 순서 다음 단계 결정에 사용합니다.

01 선행 조건

갈등을 키우지 않는 순서 전에 보리가 충분히 쉬었는지와 배고픔 · 통증 가능성을 먼저 확인합니다, 이 기록은 갈등을 키우지 않는 순서 장면을 기준으로 남깁니다.

02 진행 신호

몸이 부드럽고 보호자에게 자발적으로 돌아오면 다음 한 단계만 진행합니다, 이 기록은 갈등을 키우지 않는 순서 장면을 기준으로 남깁니다.

03 후퇴 신호

간식을 거부하거나 이동을 멈추면 실패가 아니라 난도를 낮추라는 자료로 봅니다, 이 기록은 갈등을 키우지 않는 순서 장면을 기준으로 남깁니다.

04 사람의 역할

서운 보호자는 해결을 서두르기보다 선택지를 제시하고 반응을 기다립니다, 이 기록은 갈등을 키우지 않는 순서 장면을 기준으로 남깁니다.

이 페이지의 결정

갈등을 키우지 않는 순서에서는 가장 낮은 항목 하나만 오늘의 조정 대상으로 정하고, 반응과 회복 시간을 같은 형식으로 기록하세요.

09 · FOOD

음식과 간식 운영

오행은 참고로만 두고 영양·알레르기·체중을 우선합니다.

INTERPRETATION · 서술 분석

음식과 간식 운영에서는 보호자의 의도보다 보리가 실제로 받은 영향을 기준으로 판단합니다; 음식과 간식 운영에서 먼저 확인할 기준입니다. 서운 보호자는 잘된 날의 행동을 칭찬으로만 남기지 말고 시간, 장소, 직전 사건까지 한 줄로 적어 주세요; 음식과 간식 운영의 실제 반응으로 다시 검증합니다. 가장 낮은 축인 생활 리듬 71점은 생활 설계를 시작할 위치를 알려주며 운명이나 성격 판정이 아닙니다; 음식과 간식 운영 기록표에 수치로 남깁니다. 변화를 적용한 뒤 긴장이 커지거나 회복이 늦어지면 즉시 이전 단계로 돌아가는 것이 올바른 진행입니다; 음식과 간식 운영 다음 단계 결정에 사용합니다.

01 좋은 장면

보리가 음식과 간식 운영 중에도 냄새 맡거나 휴식을 선택할 수 있는 순간을 성공으로 봅니다, 이 기록은 음식과 간식 운영 장면을 기준으로 남깁니다.

02 부담 장면

시선 고정, 입술 핏기, 호흡 증가가 연속되면 요구가 이미 높았다는 신호입니다, 이 기록은 음식과 간식 운영 장면을 기준으로 남깁니다.

03 담당자 기준

서운 보호자가 가장 차분하게 대응할 수 있는 시간대에 첫 연습을 배치합니다, 이 기록은 음식과 간식 운영 장면을 기준으로 남깁니다.

04 우선 축

생활 리듬 71점은 평가표의 낙인이 아니라 다음 주에 확인할 관찰 항목입니다, 이 기록은 음식과 간식 운영 장면을 기준으로 남깁니다.

이 페이지의 결정

음식과 간식 운영에서는 가장 낮은 항목 하나만 오늘의 조정 대상으로 정하고, 반응과 회복 시간을 같은 형식으로 기록하세요.

10 · PLACE

집중과 휴식 장소

활동 공간과 회복 공간을 분리합니다.

INTERPRETATION · 서술 분석

집중과 휴식 장소를 잘 운영했다는 증거는 조용함이 아니라 선택권이 남아 있는 것입니다; 집중과 휴식 장소에서 먼저 확인할 기준입니다. 보리가 멈추거나 거리를 벌릴 때 서운 보호자가 즉시 반응하면 관계의 예측 가능성이 높아집니다; 집중과 휴식 장소의 실제 반응으로 다시 검증합니다. 보완이 필요한 생활 리듬은 71점으로 나타났지만, 이는 결함이 아니라 다음 관찰 순서를 정하는 표지입니다; 집중과 휴식 장소 기록표에 수치로 남깁니다. 같은 조건을 세 번 반복해 반응 강도와 원래 상태로 돌아오는 시간을 비교한 뒤 다음 단계를 결정합니다; 집중과 휴식 장소 다음 단계 결정에 사용합니다.

01 선행 조건

집중과 휴식 장소 전에 보리가 충분히 쉬었는지와 배고픔·통증 가능성을 먼저 확인합니다, 이 기록은 집중과 휴식 장소 장면을 기준으로 남깁니다.

02 진행 신호

몸이 부드럽고 보호자에게 자발적으로 돌아오면 다음 한 단계만 진행합니다, 이 기록은 집중과 휴식 장소 장면을 기준으로 남깁니다.

03 후퇴 신호

간식을 거부하거나 이동을 멈추면 실패가 아니라 난도를 낮추라는 자료로 봅니다, 이 기록은 집중과 휴식 장소 장면을 기준으로 남깁니다.

04 사람의 역할

서운 보호자는 해결을 서두르기보다 선택지를 제시하고 반응을 기다립니다, 이 기록은 집중과 휴식 장소 장면을 기준으로 남깁니다.

이 페이지의 결정

집중과 휴식 장소에서는 가장 낮은 항목 하나만 오늘의 조정 대상으로 정하고, 반응과 회복 시간을 같은 형식으로 기록하세요.

11 · ELEMENT

오행 관계 참고

진단이 아니라 관계 장면을 돌아보는 보조 언어로 사용합니다.

INTERPRETATION · 서술 분석

오행 관계 참고에서는 보호자의 의도보다 보리가 실제로 받은 영향을 기준으로 판단합니다; 오행 관계 참고에서 먼저 확인할 기준입니다. 서운 보호자는 잘된 날의 행동을 칭찬으로만 남기지 말고 시간, 장소, 직전 사건까지 한 줄로 적어 주세요; 오행 관계 참고의 실제 반응으로 다시 검증합니다. 가장 낮은 축인 생활 리듬 71점은 생활 설계를 시작할 위치를 알려주며 운명이나 성격 판정이 아닙니다; 오행 관계 참고 기록표에 수치로 남깁니다. 변화를 적용한 뒤 긴장이 커지거나 회복이 늦어지면 즉시 이전 단계로 돌아가는 것이 올바른 진행입니다; 오행 관계 참고 다음 단계 결정에 사용합니다.

01 좋은 장면

보리가 오행 관계 참고 중에도 냄새 맡기나 휴식을 선택할 수 있는 순간을 성공으로 봅니다, 이 기록은 오행 관계 참고 장면을 기준으로 남깁니다.

02 부담 장면

시선 고정, 입술 핏기, 호흡 증가가 연속되면 요구가 이미 높았다는 신호입니다, 이 기록은 오행 관계 참고 장면을 기준으로 남깁니다.

03 담당자 기준

서운 보호자가 가장 차분하게 대응할 수 있는 시간대에 첫 연습을 배치합니다, 이 기록은 오행 관계 참고 장면을 기준으로 남깁니다.

04 우선 축

생활 리듬 71점은 평가표의 낙인이 아니라 다음 주에 확인할 관찰 항목입니다, 이 기록은 오행 관계 참고 장면을 기준으로 남깁니다.

이 페이지의 결정

오행 관계 참고에서는 가장 낮은 항목 하나만 오늘의 조정 대상으로 정하고, 반응과 회복 시간을 같은 형식으로 기록하세요.

13 · MONTH

30일 변화 로드맵

주차별 목표와 중단 기준을 함께 둡니다.

☐ 첫 질문

30일 변화 로드맵이 시작되기 직전 보리에게 실제로 어떤 변화가 있었는지부터 되짚습니다, 이 기록은 30일 변화 로드맵 장면을 기준으로 남깁니다.

☐ 관계 목표

복종보다 예측 가능성과 회복을 높여 다음 상황에서도 선택할 여유를 남깁니다, 이 기록은 30일 변화 로드맵 장면을 기준으로 남깁니다.

☐ 실행 담당

서운 보호자는 가장 지키기 쉬운 행동 하나를 정해 매일 같은 방식으로 반복합니다, 이 기록은 30일 변화 로드맵 장면을 기준으로 남깁니다.

☐ 측정 방식

시작 시각, 가장 강한 반응, 회복 완료 시각을 한 줄 기록으로 연결합니다, 이 기록은 30일 변화 로드맵 장면을 기준으로 남깁니다.

☐ 조정 이유

생활 리듬 71점은 다른 강점을 살리기 위해 먼저 안정시킬 기반 축입니다, 이 기록은 30일 변화 로드맵 장면을 기준으로 남깁니다.

☐ 금지 행동

30일 변화 로드맵 중 억지로 붙잡거나 신호를 연속해서 말해 긴장을 키우지 않습니다, 이 기록은 30일 변화 로드맵 장면을 기준으로 남깁니다.

☐ 대안

거리를 늘리고 짧은 탐색을 허용한 뒤 자발적으로 돌아올 기회를 제공합니다, 이 기록은 30일 변화 로드맵 장면을 기준으로 남깁니다.

☐ 다음 결정

회복이 빨라지면 유지하고 변화가 없으면 시간대부터 바꿔 다시 비교합니다, 이 기록은 30일 변화 로드맵 장면을 기준으로 남깁니다.

RECORD NOTE

30일 변화 로드맵에서 오늘 바꿀 것은 하나만 고르고 반응과 회복 시간을 함께 적으세요.

14 · WEATHER

날씨와 계절 대응

더위·추위·우천 시 자극량과 회복을 조절합니다.

INTERPRETATION · 서술 분석

날씨와 계절 대응에서는 보호자의 의도보다 보리가 실제로 받은 영향을 기준으로 판단합니다; 날씨와 계절 대응에서 먼저 확인할 기준입니다. 서운 보호자는 잘된 날의 행동을 칭찬으로만 남기지 말고 시간, 장소, 직전 사건까지 한 줄로 적어 주세요; 날씨와 계절 대응의 실제 반응으로 다시 검증합니다. 가장 낮은 축인 생활 리듬 71점은 생활 설계를 시작할 위치를 알려주며 운명이나 성격 판정이 아닙니다; 날씨와 계절 대응 기록표에 수치로 남깁니다. 변화를 적용한 뒤 긴장이 커지거나 회복이 늦어지면 즉시 이전 단계로 돌아가는 것이 올바른 진행입니다; 날씨와 계절 대응 다음 단계 결정에 사용합니다.

01 좋은 장면

보리가 날씨와 계절 대응 중에도 냄새 맡기나 휴식을 선택할 수 있는 순간을 성공으로 봅니다, 이 기록은 날씨와 계절 대응 장면을 기준으로 남깁니다.

02 부담 장면

시선 고정, 입술 핏기, 호흡 증가가 연속되면 요구가 이미 높았다는 신호입니다, 이 기록은 날씨와 계절 대응 장면을 기준으로 남깁니다.

03 담당자 기준

서운 보호자가 가장 차분하게 대응할 수 있는 시간대에 첫 연습을 배치합니다, 이 기록은 날씨와 계절 대응 장면을 기준으로 남깁니다.

04 우선 축

생활 리듬 71점은 평가표의 낙인이 아니라 다음 주에 확인할 관찰 항목입니다, 이 기록은 날씨와 계절 대응 장면을 기준으로 남깁니다.

이 페이지의 결정

날씨와 계절 대응에서는 가장 낮은 항목 하나만 오늘의 조정 대상으로 정하고, 반응과 회복 시간을 같은 형식으로 기록하세요.

17 · BACKUP

보호자가 지키기 어려운 날

최소 루틴과 대체 돌봄 기준을 정합니다.

INTERPRETATION · 서술 분석

이번 보호자가 지키기 어려운 날의 핵심 질문은 ‘무엇을 더 시킬까’가 아니라 ‘어디에서 부담이 시작됐나’입니다; 보호자가 지키기 어려운 날에서 먼저 확인할 기준입니다. 보리의 시선 회피, 몸의 굳음, 호흡 변화가 보이면 서운 보호자는 요구를 낮추고 거리를 먼저 확보합니다; 보호자가 지키기 어려운 날의 실제 반응으로 다시 검증합니다. 생활 리듬 지표가 71점인 만큼 성공 횟수보다 자발적으로 다시 다가오는 장면을 기록하세요; 보호자가 지키기 어려운 날 기록표에 수치로 남깁니다. 먹기와 잠자기 같은 일상 기능이 함께 흔들리면 실험을 멈추고 의사나 또는 행동 전문가에게 기록을 보여주세요; 보호자가 지키기 어려운 날 다음 단계 결정에 사용합니다.

01 첫 질문

보호자가 지키기 어려운 날이 시작되기 직전 보리에게 실제로 어떤 변화가 있었는지부터 되짚습니다, 이 기록은 보호자가 지키기 어려운 날 장면을 기준으로 남깁니다.

02 관계 목표

복종보다 예측 가능성과 회복을 높여 다음 상황에서도 선택할 여유를 남깁니다, 이 기록은 보호자가 지키기 어려운 날 장면을 기준으로 남깁니다.

03 실행 담당

서운 보호자는 가장 지키기 쉬운 행동 하나를 정해 매일 같은 방식으로 반복합니다, 이 기록은 보호자가 지키기 어려운 날 장면을 기준으로 남깁니다.

04 측정 방식

시작 시각, 가장 강한 반응, 회복 완료 시각을 한 줄 기록으로 연결합니다, 이 기록은 보호자가 지키기 어려운 날 장면을 기준으로 남깁니다.

이 페이지의 결정

보호자가 지키기 어려운 날에서는 가장 낮은 항목 하나만 오늘의 조정 대상으로 정하고, 반응과 회복 시간을 같은 형식으로 기록하세요.

18 · EXPERT

전문가에게 연결할 때

기록과 영상을 준비해 상담의 정확도를 높입니다.

INTERPRETATION · 서술 분석

이번 전문가에게 연결할 때의 핵심 질문은 ‘무엇을 더 시킬까’가 아니라 ‘어디에서 부담이 시작됐나’입니다; 전문가에게 연결할 때에서 먼저 확인할 기준입니다. 보리의 시선 회피, 몸의 굳음, 호흡 변화가 보이면 서운 보호자는 요구를 낮추고 거리를 먼저 확보합니다; 전문가에게 연결할 때의 실제 반응으로 다시 검증합니다. 생활 리듬 지표가 71점인 만큼 성공 횟수보다 자발적으로 다시 다가오는 장면을 기록하세요; 전문가에게 연결할 때 기록표에 수치로 남깁니다. 먹기와 잠자기 같은 일상 기능이 함께 흔들리면 실험을 멈추고 의사 또는 행동 전문가에게 기록을 보여주세요; 전문가에게 연결할 때 다음 단계 결정에 사용합니다.

01 좋은 장면

보리가 전문가에게 연결할 때 중에도 냄새 맡거나 휴식을 선택할 수 있는 순간을 성공으로 봅니다, 이 기록은 전문가에게 연결할 때 장면을 기준으로 남깁니다.

02 부담 장면

시선 고정, 입술 핏기, 호흡 증가가 연속되면 요구가 이미 높았다는 신호입니다, 이 기록은 전문가에게 연결할 때 장면을 기준으로 남깁니다.

03 담당자 기준

서운 보호자가 가장 차분하게 대응할 수 있는 시간대에 첫 연습을 배치합니다, 이 기록은 전문가에게 연결할 때 장면을 기준으로 남깁니다.

04 우선 축

생활 리듬 71점은 평가표의 낙인이 아니라 다음 주에 확인할 관찰 항목입니다, 이 기록은 전문가에게 연결할 때 장면을 기준으로 남깁니다.

이 페이지의 결정

전문가에게 연결할 때에는 가장 낮은 항목 하나만 오늘의 조정 대상으로 정하고, 반응과 회복 시간을 같은 형식으로 기록하세요.

20 · REVIEW

한 달 뒤 다시 읽는 결론

유지할 것과 다음 목표를 분리합니다.

INTERPRETATION · 서술 분석

이번 한 달 뒤 다시 읽는 결론의 핵심 질문은 ‘무엇을 더 시킬까’가 아니라 ‘어디에서 부담이 시작됐나’입니다; 한 달 뒤 다시 읽는 결론에서 먼저 확인할 기준입니다. 보리의 시선 회피, 몸의 굳음, 호흡 변화가 보이면 서운 보호자는 요구를 낮추고 거리를 먼저 확보합니다; 한 달 뒤 다시 읽는 결론의 실제 반응으로 다시 검증합니다. 생활 리듬 지표가 71점인 만큼 성공 횟수보다 자발적으로 다시 다가오는 장면을 기록하세요; 한 달 뒤 다시 읽는 결론 기록표에 수치로 남깁니다. 먹기와 잠자기 같은 일상 기능이 함께 흔들리면 실험을 멈추고 의사나 또는 행동 전문가에게 기록을 보여주세요; 한 달 뒤 다시 읽는 결론 다음 단계 결정에 사용합니다.

01 첫 질문

한 달 뒤 다시 읽는 결론이 시작되기 직전 보리에게 실제로 어떤 변화가 있었는지부터 되짚습니다, 이 기록은 한 달 뒤 다시 읽는 결론 장면을 기준으로 남깁니다.

02 관계 목표

복종보다 예측 가능성과 회복을 높여 다음 상황에서도 선택할 여유를 남깁니다, 이 기록은 한 달 뒤 다시 읽는 결론 장면을 기준으로 남깁니다.

03 실행 담당

서운 보호자는 가장 지키기 쉬운 행동 하나를 정해 매일 같은 방식으로 반복합니다, 이 기록은 한 달 뒤 다시 읽는 결론 장면을 기준으로 남깁니다.

04 측정 방식

시작 시각, 가장 강한 반응, 회복 완료 시각을 한 줄 기록으로 연결합니다, 이 기록은 한 달 뒤 다시 읽는 결론 장면을 기준으로 남깁니다.

이 페이지의 결정

한 달 뒤 다시 읽는 결론에서는 가장 낮은 항목 하나만 오늘의 조정 대상으로 정하고, 반응과 회복 시간을 같은 형식으로 기록하세요.